



QUÈ ÉS EL REIKI?

Reiki és una paraula japonesa que significa energia vital universal .

El **Rei** és l'essència energètica còsmica. El **Ki** és l'energia vital de cada individu.

Els nostres estats d'ànim, emocions i malalties físiques provoquen o són conseqüència de la variació en el nostre nivell d'energia i el símptoma que ens indica que a vegades està bloquejada en algun punt.

Durant la sessió de Reiki el terapeuta canalitza l' energia de l'Univers per mitjà de la imposició de les mans en diferents parts del cos del pacient, amb la qual cosa ajuda a reequilibrar-la i a facilitar la progressiva desaparició dels bloquejos que impedeixen que circuli. D'aquesta forma ajuda el pacient a recuperar l'equilibri a tots nivells: físic, mental, emocional i espiritual.

EN QUE ENS AJUDA EL REIKI?

Ajuda a aconseguir pau interior.

Ajuda a tranquil·litzar la ment.

Millora el descans físic i la qualitat del son.

Alleuja el dolor.

Potencia i dóna suport als tractaments mèdics.

Alleuja l'estrès i els estats de patiment i angoixa.

Ajuda a superar els efectes secundaris de la medicació, també en tractaments de quimioteràpia.

Ajuda a recuperar-se després de processos cancerígens.

Ajuda al creixement personal.

Millora l'autoestima.

Afavoreix la creativitat i infon optimisme.

Ajuda a controlar la ira i altres emocions.

Regula el funcionament del sistema immunològic

